

COVID 19 - EPIDEMIOLOŠKE MJERE

OPĆE UPUTE ZA SUDIONIKE PRVENSTVA GRADA ZAGREBA

1. **Natjecanje se odvija bez prisustva publike.**
2. **Natjecanju mogu prisustvovati sudionici koji su zdravi, nemaju nikakve simptome prehlade, viroze, povišene tjelesne temperature, kašalja, teškog disanja, probavnih smetnji i sl.**
3. **Glavni ulaz u sportski objekt će biti zatvoren. Ulaz u sportski objekt biti će pored glavnog ulaza, stepenicama dolje lijevo kroz svlačionice. Roditeljima i gledateljima te svima koji nisu sudionici natjecanja ulaz u sportski objekt je zabranjen!**
4. **Prilikom ulaska sudionika na natjecanje mjerit će se tjelesna temperatura, a svi koji imaju temperaturu veću od 37, 2 neće moći ući u prostor sportskog objekta niti prisustvovati natjecanju.**
5. **Natjecatelje će na ulazu dočekati treneri matičnog kluba te ih odvesti do predviđene svlačionice.**
6. **Natjecatelji trebaju doći u sportskoj opremi za natjecanje (dres, trenirka ili majica s oznakom kluba), a u svlačionicama ostavljaju samo obuću, torbu te trenirku u kojoj su stigli. Molimo minimalno zadržavanje u prostorima svlačionice.**
7. **Molimo sve sudionike da izbjegavaju fizički kontakt odnosno ljubljenje, grljenje, rukovanje i održavaju propisanu distancu.**
8. **Voda se pije iz original zatvorenih bočica, a ne iz slavine, a sportski napici iz sportskih bočica sa točno napisanim imenom i prezimenom.**
9. **Svi treneri, suci i ostalo službeno osoblje obavezno je nositi zaštitne maske na cijelom natjecanju kao i održavati distancu koliko je god to moguće prilikom boravka u dvorani i ostalim prostorijama objekta.**
10. **Suci su obavezni nositi maske i zaštitne rukavice tijekom cijelog natjecanja koji će za njih biti osigurani prilikom dolaska u sportski objekt.**
11. **Natjecatelji dok se zagrijavaju i nastupaju ne moraju nositi maske, već samo održavati primjerenu udaljenost od ostalih sudionika natjecanja. Natjecatelji masku moraju nositi prilikom ulaska u objekt, odlaska u svlačionicu, toalet ili na tribine.**
12. **Za vrijeme natjecanja molimo trenere da svoje natjecatelje drže na okupu podalje od ostalih natjecatelja kako ne bi dolazilo do miješanja djece s obzirom da djeca na natjecanju nemaju masku.**

13. **Molimo sve sudionike da poštuju epidemiološke mjere radi vlastite sigurnosti i sigurnosti svih ostalih sudionika natjecanja.**
14. **Molimo klubove da o prethodno navedenim epidemiološkim mjerama obavijeste svoje trenere, suce, natjecatelje i roditelje.**

VAŽNO ZA UPAMTITI:

- **EVIDENCIJA PRISUTNIH!**
- **MJERENJE TEMPERATURE!**
- **OSOBNNA HIGIJENA!**
- **MASKA!**
- **DEZINFEKCIJA!**
- **FIZIČKA DISTANCA!**
- **VODA I SPORTSKI NAPICI PIJU SE IZ ORIGINAL BOCA ODNOSNO BOCA SA TOČNO NAPISANIM IMENOM I PREZIMENOM!**
- **ZADRŽAVANJE SPORTAŠA U SPORSTKOM OBJEKTU SAMO U PREDVIĐENOM VREMENU TRAJANJA NJIHOVOG TURNUSA NATJECANJA!**

Sportski pozdrav,

Gimnastički klub Dubrava